

Užitočné informácie pre pomoc ľuďom na úteku z Ukrajiny

Obsah:

Pobyt na Slovensku a legislatíva	2
Bývanie	4
Doprava	5
Zdravotná starostlivosť	7
Psychologická podpora	8
Sociálna pomoc	9
Deti	9
Peniaze	10
Telefóny	10
Práca	11
Obchodovanie s ľuďmi	11
Zvieratá	11
Pomoc v zahraničí	12
Súhrnné informácie, dôležité linky a telefónne čísla	12
Slovníček	14

Pobyt na Slovensku a legislatíva

Osoby s ukrajinským občianstvom

Po vstupe na Slovensko sa tu môžu občania Ukrajiny na základe bezvízového pobytu zdržiavať po dobu 90 dní. Počas pobytu na Slovensku v rámci bezvízového styku však nemáte právo pracovať a nemáte zdravotné poistenie.

Preto, ak chcete zostať na Slovensku, môžete dosiahnuť štatút odídencu požiadanim o **dočasné útočisko**. **Dočasné útočisko** je osobitnou formou ochrany, ktorá je poskytovaná ľuďom núteným utiecť z Ukrajiny kvôli vojnovému konfliktu.

Žiadosť môžete podať priamo na hraničnom priechode hneď po vstupe do SR, na oddelení azylu v Humennom (ak nemáte doklady), vo veľkokapacitných centrách v Humennom, v Michalovciach a v Bratislave, alebo aj na ktoromkoľvek oddelení cudzineckej polície, ktoré je Vám najbližšie. Pri podávaní žiadosti musia byť prítomné aj maloleté deti z dôvodu snímania biometrických údajov.

Udelením dočasného útočiska získavate tolerovaný pobyt na Slovensku, možnosť pracovať bez povolenia na zamestnanie a prístup k zdravotnej starostlivosti. Zároveň sa počas jeho trvania musíte zdržiavať na území Slovenskej republiky.

Alternatívne môžete požiadať o azyl, čo je však administratívne zdĺhavejšie a môže trvať aj 6 mesiacov.

ŽIADOSŤ O DOČASNÉ ÚTOČISKO NIE JE POVINNÁ.

Formulár na „Registráciu dočasného útočiska“, je možné vyplniť aj online. Podstatne sa tým urýchlia administratívne procesy priamo na pracovisku cudzineckej polície.

Ak chcete zostať v inej krajine v rámci Európskej únie, požiadajte o dočasné útočisko tam.

Ak ste na Slovensku už dlhšie, nemáte povolenie na pobyt a neviete, či máte žiadať o dočasné útočisko, ozvite sa Lige za ľudské práva. Zriadili linku 0800 222 350, na ktorú môžete volať od 7:00-22:00 každý deň. Otázky im môžete písať aj na ukrajina@hrl.sk, alebo na ich sociálnych sieťach.

Viac na <https://www.ukraineslovakia.sk/>

Osoby, ktoré nemajú ukrajinské štátne občianstvo

Slovensko umožňuje vstup všetkým osobám, ktoré prichádzajú z Ukrajiny, vrátane osôb, ktoré nemajú štátne občianstvo Ukrajiny, ak vedia preukázať cestovný pas/doklad totožnosti a oprávnený pobyt na Ukrajine.

Pri vstupe ste dostali pečiatku do pasu. Povolenie vstupu na Slovensko znamená, že sa tu môžete dočasne legálne zdržiavať, neznamená však, že máte možnosť voľne sa pohybovať po území Európskej únie. Ak chcete cestovať ďalej, musíte si zistiť, aké podmienky vstupu platia v krajine, cez ktorú budete prechádzať, pre občanov vašej krajiny. Okamžite po vstupe kontaktujte veľvyslanectvo vašej domovskej krajiny a informujte ich o vašej situácii a požiadajte o pomoc s vaším vycestovaním zo Slovenska. **Viac na <https://www.ukraineslovakia.sk/>**

Ohlasovacia povinnosť

Každý cudzinec, ktorý prichádza na Slovenskom a nie je občanom Európskej únie, alebo rodinným príslušníkom občana Európskej únie má povinnosť ohlásiť adresu svojho pobytu na území SR do 3 pracovných dní od vstupu na územie SR na príslušnom oddelení cudzineckej polície (podľa adresy pobytu) osobne alebo poštou.

- Ak ste občanom EÚ alebo rodinným príslušníkom občana EÚ, táto lehota je 10 pracovných dní.
- Ak máte zabezpečené ubytovanie v ubytovacom zariadení (hotel, hostel), túto povinnosť za vás splní ubytovateľ.

Ohlásenie Vám odporúčame zaslať poštou, nakoľko Cudzinecká polícia momentálne nevybavuje iné žiadosti ako dočasné útočisko.

Viac informácií, FAQ, formuláre na stiahnutie ako aj informácie o iných možnostiach ochrany (azyl, doplnková ochrana) nájdete na: https://www.ukraineslovakia.sk/?page_id=247&lang=uk

Pro bono právna pomoc pre utečencov z Ukrajiny

Slovenská Advokátska Komora má v databáze vyše 100 advokátov, ktorí ponúkajú svoje služby bezplatne pre ľudí, ktorí utekajú pred vojnou z Ukrajiny. Zoznam nájdete na linku nižšie. V časti “Zoznam advokátov” si v databáze viete filtrovať podľa miest a aj podľa jazykov. Pre nájdenie advokáta, ktorý poskytuje pro bono pomoc pre ľudí z Ukrajiny, kliknite na filter “Odborné zameranie” a následne posledná možnosť je “pro bono právna pomoc Ukrajine”. Tento filter nájdete len na slovenskej verzii stránky.

Viac na: <https://www.sak.sk/web/sk/cms/lawyer/adv>

Bývanie

Existuje mnoho ľudí ochotných poskytnúť Vám ich domovy, chaty, byty, izby na krátkodobé, či dlhodobé ubytovanie. Kto pomôže Ukrajine je online platforma, ktorá združuje ponuky a dopyt. Vypíšte formulár na stránke a budeme vás kontaktovať.

Ľudia, ktorí podajú žiadosť o azyl, sú ubytovaní v zariadení Migračného úradu v Humennom.

Ľudia, ktorí požiadajú o dočasné útočisko, majú možnosť byť počas konania o dočasnom útočisku ubytovaní v zariadení Migračného úradu v Humennom, alebo podľa svojich možností v súkromí.

Momentálne občanom Ukrajiny, ktorí vstúpili na územie SR štát ponúka možnosť ubytovať sa v štátnych a samosprávnych zariadeniach vo viacerých lokalitách po Slovensku. Aktuálny zoznam možností štátneho, hotelového a súkromného ubytovania nájdete na stránke <https://pomocpreukrajinu.sk/sk>.

Informácie môžete získať aj na hraničných priechodoch alebo v infostánkoch u pracovníkov hraničnej polície alebo humanitárnych organizácií.

V závislosti od Vašich možností sú k dispozícii aj komerčné ponuky bytov slovenských realitných kancelárií, ubytovní a hotelov.

Doprava

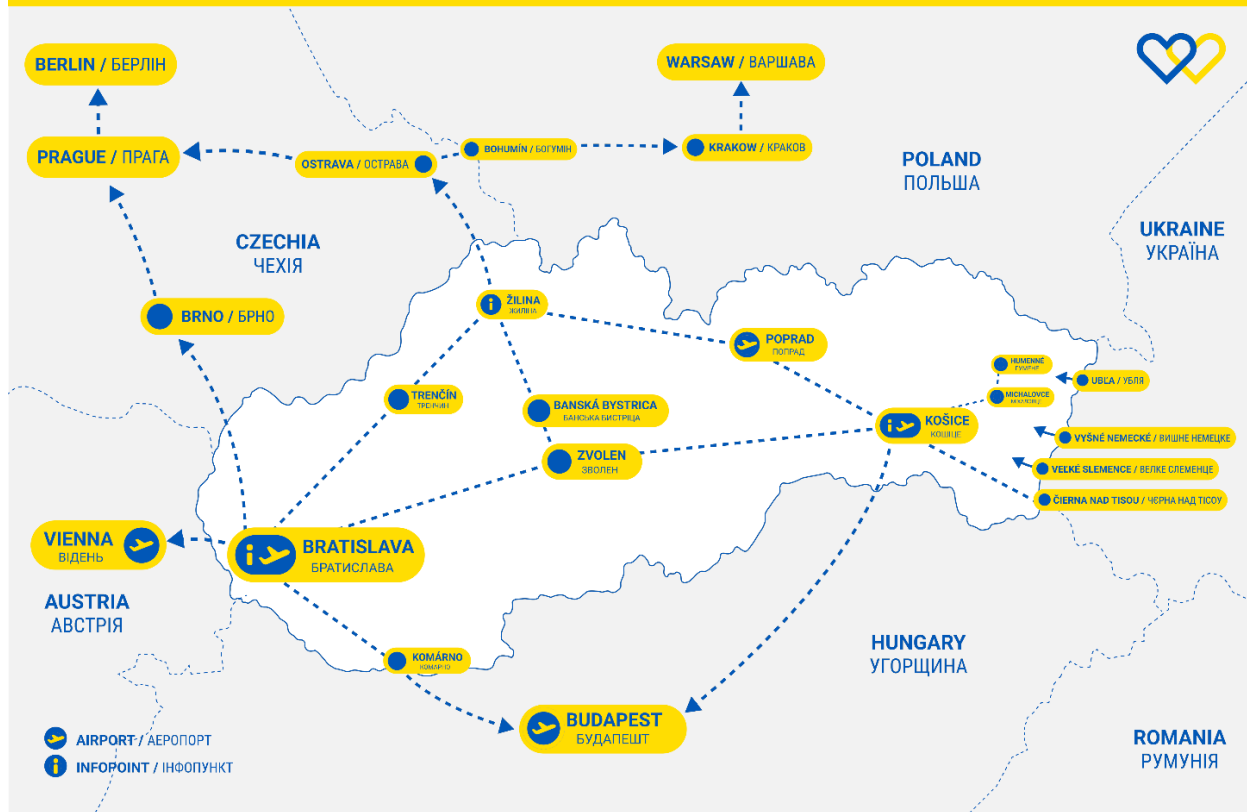
Na viacerých hraničných priechodoch je k dispozícii **bezplatná autobusová doprava** poskytnutá miestnymi samosprávami.

- z hraničného priechodu Vyšné Nemecké operuje bezplatná autobusová doprava na železničnú stanicu do Košíc a Michaloviec (mestá z ktorých sa môžete prepraviť vlakom)
- v prípade, že nemáte odvoz z hraničného priechodu do miesta pobytu, informujte sa u príslušníkov policajného zboru na hraničnom priechode, alebo v informačných stánkoch.

Viacerí oficiálni dopravcovia poskytujú **vnútroštátnu bezplatnú prepravu** pre občanov Ukrajiny, ktorí sa preukážu platným pasom alebo občianskym preukazom. Informujte sa priamo na železničných alebo autobusových staniciach.



RAILWAY CONNECTION / ЗАЛІЗНИЧНЕ СПОЛУЧЕННЯ



HUMENNÉ → BRATISLAVA ГУМЕНЕ → БРАТИСЛАВА

- 21:54 HUMENNÉ / ГУМЕНЕ
- 22:16 MICHALOVCE / МІХАЛОВЦЕ
- 23:45 KOŠICE / КОШИЦЕ
- 00:59 POPRAD / ПОПРАД
- 03:10 ŽILINA / ЖИЛІНА
- 05:49 BRATISLAVA / БРАТИСЛАВА

HUMENNÉ → PRAHA (CZ) ГУМЕНЕ → ПРАГА (СЗ)

- 19:30 HUMENNÉ / ГУМЕНЕ
- 19:51 MICHALOVCE / МІХАЛОВЦЕ
- 21:57 KOŠICE / КОШИЦЕ
- 23:33 POPRAD / ПОПРАД
- 01:40 ŽILINA / ЖИЛІНА
- 03:37 OSTRAVA / ОСТРАВА (CZ)
- 07:55 PRAGUE / ПРАГА (CZ)

KOŠICE → PRAHA (CZ) КОШИЦЕ → ПРАГА (СЗ)

- 21:13 KOŠICE / КОШИЦЕ
- 22:31 POPRAD / ПОПРАД
- 00:41 ŽILINA / ЖИЛІНА
- 02:14 OSTRAVA / ОСТРАВА (CZ)
- 06:00 PRAGUE / ПРАГА (CZ)

KOŠICE → BRATISLAVA (POPRAD, ŽILINA) КОШИЦЕ → БРАТИСЛАВА (ПОПРАД, ЖИЛІНА)

03:57 KOŠICE → 05:14 POPRAD → 07:24 ŽILINA → 09:47 BRATISLAVA
 05:57 KOŠICE → 07:15 POPRAD → 09:24 ŽILINA → 11:47 BRATISLAVA
 07:11 KOŠICE → 08:18 POPRAD → 10:10 ŽILINA → 11:54 BRATISLAVA
 07:57 KOŠICE → 09:15 POPRAD → 11:24 ŽILINA → 13:47 BRATISLAVA
 09:57 KOŠICE → 11:15 POPRAD → 13:24 ŽILINA → 15:47 BRATISLAVA
 11:57 KOŠICE → 13:15 POPRAD → 15:24 ŽILINA → 17:47 BRATISLAVA
 13:57 KOŠICE → 15:15 POPRAD → 17:24 ŽILINA → 19:47 BRATISLAVA
 15:57 KOŠICE → 17:15 POPRAD → 19:24 ŽILINA → 21:47 BRATISLAVA
 21:57 KOŠICE → 23:33 POPRAD → 05:24 ŽILINA → 07:47 BRATISLAVA
 23:45 KOŠICE → 01:01 POPRAD → 03:10 ŽILINA → 05:49 BRATISLAVA

KOŠICE → BUDAPEST (HU) КОШИЦЕ → БУДАПЕШТА (ГУ)

06:01 KOŠICE → 09:30 BUDAPEST (HU)
 08:01 KOŠICE → 11:30 BUDAPEST (HU)
 10:01 KOŠICE → 13:30 BUDAPEST (HU)
 12:01 KOŠICE → 15:30 BUDAPEST (HU)
 14:01 KOŠICE → 17:30 BUDAPEST (HU)
 16:01 KOŠICE → 19:30 BUDAPEST (HU)
 18:01 KOŠICE → 21:30 BUDAPEST (HU)

KOŠICE → PRAGUE (CZ) КОШИЦЕ → ПРАГА (СЗ)

07:50 KOŠICE → 16:55 PRAGUE (CZ)
 14:59 KOŠICE → 22:33 PRAGUE (CZ)
 21:13 KOŠICE → 06:00 PRAGUE (CZ)
 21:57 KOŠICE → 07:55 PRAGUE (CZ)
 22:05 KOŠICE → 10:42 PRAGUE (CZ)

KOŠICE → WIEN (A) КОШИЦЕ → ВІДНЯ (А)

07:11 KOŠICE → 13:24 WIEN (A)

ŽILINA → PRAGUE (OSTRAVA) (CZ) ЖИЛІНА → ПРАГА (ОСТРАВА) (СЗ)

00:41 ŽILINA → 02:14 OSTRAVA (CZ) → 06:00 PRAGUE (CZ)
 01:40 ŽILINA → 03:37 OSTRAVA (CZ) → 07:55 PRAGUE (CZ)
 02:18 ŽILINA → 03:44 OSTRAVA (CZ) → 07:37 PRAGUE (CZ)
 06:27 ŽILINA → 08:09 OSTRAVA (CZ) → 12:03 PRAGUE (CZ)
 10:22 ŽILINA → 12:09 OSTRAVA (CZ) → 16:03 PRAGUE (CZ)
 11:05 ŽILINA → 13:10 OSTRAVA (CZ) → 16:55 PRAGUE (CZ)
 17:52 ŽILINA → 19:07 OSTRAVA (CZ) → 22:33 PRAGUE (CZ)

BRATISLAVA → PRAGUE (BRNO) (CZ) БРАТИСЛАВА → ПРАГА (БРНО) (СЗ)

04:57 BRATISLAVA → 06:38 BRNO (CZ) → 09:42 PRAHA (CZ)
 06:06 BRATISLAVA → 07:38 BRNO (CZ) → 10:42 PRAHA (CZ)
 08:06 BRATISLAVA → 09:38 BRNO (CZ) → 12:42 PRAHA (CZ)
 08:32 BRATISLAVA → 10:09 BRNO (CZ) → 13:14 PRAHA (CZ)
 10:06 BRATISLAVA → 11:38 BRNO (CZ) → 14:42 PRAHA (CZ)
 12:06 BRATISLAVA → 13:38 BRNO (CZ) → 16:42 PRAHA (CZ)
 12:32 BRATISLAVA → 14:09 BRNO (CZ) → 17:19 PRAHA (CZ)
 14:06 BRATISLAVA → 15:38 BRNO (CZ) → 18:58 PRAHA (CZ)
 14:06 BRATISLAVA → 15:38 BRNO (CZ) → 18:58 PRAHA (CZ)
 15:37 BRATISLAVA → 17:14 BRNO (CZ) → 20:14 PRAHA (CZ)
 16:06 BRATISLAVA → 17:38 BRNO (CZ) → 20:42 PRAHA (CZ)
 18:06 BRATISLAVA → 19:38 BRNO (CZ) → 22:41 PRAHA (CZ)
 22:06 BRATISLAVA → 05:38 BRNO (CZ) → 08:42 PRAHA (CZ)

BRATISLAVA → BUDAPEST (HU) БРАТИСЛАВА → БУДАПЕШТА (ГУ)

05:57 BRATISLAVA → 08:20 BUDAPEST (HU)
 07:57 BRATISLAVA → 10:20 BUDAPEST (HU)
 11:57 BRATISLAVA → 14:20 BUDAPEST (HU)
 13:57 BRATISLAVA → 16:20 BUDAPEST (HU)
 15:57 BRATISLAVA → 18:20 BUDAPEST (HU)
 17:05 BRATISLAVA → 19:34 BUDAPEST (HU)
 17:57 BRATISLAVA → 20:20 BUDAPEST (HU)
 19:57 BRATISLAVA → 22:23 BUDAPEST (HU)

BRATISLAVA → WIEN (A) БРАТИСЛАВА → ВІДНЯ (А)

05:37 BRATISLAVA → 06:44 WIEN (A)
 06:37 BRATISLAVA → 07:44 WIEN (A)
 07:37 BRATISLAVA → 08:44 WIEN (A)
 08:37 BRATISLAVA → 09:44 WIEN (A)
 09:37 BRATISLAVA → 10:44 WIEN (A)
 10:37 BRATISLAVA → 11:44 WIEN (A)
 11:37 BRATISLAVA → 12:44 WIEN (A)
 12:08 BRATISLAVA → 13:24 WIEN (A)
 12:37 BRATISLAVA → 13:44 WIEN (A)
 13:37 BRATISLAVA → 14:44 WIEN (A)
 15:33 BRATISLAVA → 16:44 WIEN (A)
 16:37 BRATISLAVA → 17:44 WIEN (A)
 17:37 BRATISLAVA → 18:44 WIEN (A)
 18:37 BRATISLAVA → 19:44 WIEN (A)
 19:37 BRATISLAVA → 20:44 WIEN (A)
 20:37 BRATISLAVA → 21:44 WIEN (A)
 22:37 BRATISLAVA → 23:44 WIEN (A)

HELPUKRAINE.SK



Dostupná je aj možnosť osobnej automobilovej prepravy v rámci Slovenska. Na hraničných priechodoch organizujú viaceré organizácie bezplatný prevoz. Ak potrebujete pomoc, vyplňte formulár na <https://www.helpukraine.sk>. Alebo sa priamo informujte u dobrovoľníkov v infostánkoch ktorí majú prístup k databázam prepravy.

V prípade, ak sa rozhodnete pre súkromnú dopravu, buďte obozretní a overte si poskytovateľa dopravy, aby ste sa vyhli vysokým poplatkom a nepríjemnostiam. Môžete požiadať o preukázanie sa osobným dokladom a zdieľať meno vodiča a jeho telefónne číslo so svojimi blízkymi.

Hlavné mesto Slovenska Bratislava vytvorilo na Hlavnej železničnej stanici informačné miesto, kde sa dozviete všetky relevantné informácie. Infopoint je aj na Autobusovej stanici Nivy. Mestská hromadná doprava v Bratislave je zdarma, stačí sa preukázať ukrajinským občianskym preukazom alebo pasom.

Dopravné spojenia sa dajú vyhľadať na www.maps.google.com ako aj na portáli www.cp.sk

Všetky autá do 3,5 tony registrované na Ukrajine by mali mať na slovenských diaľniciach odpustenú povinnosť mať diaľničnú známku počas trvania mimoriadneho stavu.

Zdravotná starostlivosť

Urgentná a život zachraňujúca starostlivosť je poskytovaná každej osobe na Slovensku bezplatne.

Osoby, ktoré požiadali o dočasné útočisko, alebo ho majú udelené ("odídenci") získavajú prístup k neodkladnej zdravotnej starostlivosti hradenej Ministerstvom vnútra SR. Túto zabezpečuje **ambulantná pohotovostná služba** v príslušnom kraji či meste, kde sa pacient nachádza alebo centrálny príjem nemocnice v danom meste. Kontakty nájdete tu: <https://www.e-vuc.sk/>

- V prípade osobitnej potreby a na základe individuálneho posúdenia zdravotného stavu žiadateľa ministerstvo hradí aj poskytnutie ďalšej potrebnej zdravotnej starostlivosti.
- Oprávnenie na poskytnutie zdravotnej starostlivosti osoby preukážu iba preukazom cudzinca žiadajúceho o poskytovanie dočasného útočiska alebo dokladom o tolerovanom pobyte na území Slovenskej republiky s označením „ODÍDENEČ“.

Osoby, ktoré podajú žiadosť o azyl majú zabezpečenú zdravotnú starostlivosť v zariadení v Humennom.

V prípade ak ste na Slovensku v rámci bezvízového styku, môžete uzavrieť komerčné zdravotné poistenie, pretože nemáte prístup k slovenskému zdravotnému poisteniu.

Linka zdravia pre Ukrajinu - Rýchla zdravotná konzultácia v ukrajinskom jazyku je dostupná zadarmo, denne od 7:00 do 19:00 h. telefonicky alebo cez online-chat **na čísle +421 2 21025075, web: ua.diagnose.me**
Linka neslúži ako linka prvej pomoci!

V prípade urgentného zdravotného problému je potrebné volať **Záchrannú zdravotnú službu na čísle 155, resp. 112**. Linka je určená na orientáciu v slovenskom zdravotnom systéme a konzultáciu zdravotného stavu so zdravotníckym personálom.

Informácie a kontakty na pohotovosti podľa krajov v ktorých sa nachádzate:

Bratislavský kraj: <https://bratislavskykraj.sk/zdravie/ambulantna-pohotovostna-sluzba/>

Košický kraj: <https://web.vucke.sk/sk/kompetencie/zdravotnictvo/lspp/rozpis-lspp.html>

Banskobystrický kraj: <https://www.vucbb.sk/LinkClick.aspx?fileticket=Xuu-b3Q4T6g%3d&portalid=0>

Prešovský kraj:

<https://www.po-kraj.sk/sk/samosprava/urad/odbor-zdravotnictva/pohotovostne-sluzby/pohotovostne-sluzby.html>

Žilinský kraj:

https://www.e-vuc.sk/zsk/zdravotnictvo/ambulantna-pohotovostna-sluzba-v-zsk.html?page_id=127105

Nitriansky kraj:

https://www.e-vuc.sk/nsk/zdravotnictvo/ambulantna-pohotovostna-sluzba-v-nsk.html?page_id=127101

Trenčiansky kraj: https://www.tsk.sk/zdravotnictvo/ambulantna-pohotovostna-sluzba.html?page_id=529048

Trnavský kraj: <https://www.trnava-vuc.sk/sk/ambulantna-pohotovostna-sluzba-v-ttsk/>

Kontakty na zubárov v SR poskytujúcich bezplatne neodkladnú starostlivosť: www.stomatolog.help

Osoby so zdravotným znevýhodnením:

Osoby, ktoré požiadali o dočasné útočisko, alebo ho majú udelené ("odídenci") získavajú prístup k sociálnym službám rovnako ako občania Slovenska. Zabezpečujú ich poskytovatelia pobytových, denných a terénnych sociálnych služieb po celej krajine. Ľudia so zdravotným znevýhodnením, bez ohľadu na vek, nájdu ponuku - služieb, podpory, poradenstva - rôznych organizácií zastupujúcich ľudí so zdravotným znevýhodnením alebo poskytovateľov odborných služieb na jednej webovej stránke www.platformarodin.sk/ukraine alebo na miestnych úradoch (Obecný, Mestský úrad, VÚC).

Vážne chorým deťom, ktoré prišli na Slovensko ponúka **Plamienok** domáce návštevy lekára, zdravotnej sestry a sociálneho pracovníka v mieste pobytu týchto detí v Bratislave. Rodičia, ktorí deti sprevádzajú môžu využiť konzultácie s odborníkmi. Kontakt: Jarmila Kováčiková, kovacikova@plamienok.sk, 0907 377 808.

Covid-19

Prosíme, nezanedbajte po príchode sledovať príznaky ochorenia Covid-19. Všetky dôležité informácie ako sú možnosti testovania, očkovania ako aj platné nariadenia nájdete na <https://korona.gov.sk/uk/>

Psychologická podpora

Zažívate náročné obdobie, preto je prirodzené, ak cítite potrebu vyhľadať pomoc psychologov. Máte niekoľko možností, kde sú odborníci k dispozícii aj v ukrajínčine.

Liga za duševné zdravie spúšťa bezplatnú telefonickú linku dôvery Nezábudka v ukrajinskom jazyku 0800 222 450. Pomoc ľuďom, ktorí museli utiecť pred vojnou na Ukrajinu, bude poskytovať tím zložený z ukrajinských psychiatrov a psychologov každý deň vrátane víkendov a sviatkov od 13.00 do 21.00 h.

Organizácia IPčko spúšťa krízovú linku psychologickkej pomoci v ukrajínčine. Je bezplatná, anonymná a funguje každý deň od 8:00 do 20:00. Tím tvoria vyškolení psychológovia. 0800 500 888, alebo špecifický e-mail ukrajina@ipcko.sk www.krizovalinkapomoci.sk

Kto pomôže Ukrajine

má tiež v databáze niekoľko dobrovoľníkov psychológov, v prípade potreby nám prosím požiadavku napíšte cez formulár na help <https://www.helpukraine.sk>

Sociálna pomoc

Hmotná núdza

Cudzinec, ktorý požiadala o poskytnutie dočasného útočiska, alebo už má doklad o tolerovanom pobyte na území SR s označením „ODÍDENEK“, môže požiadať na úrade práce, sociálnych vecí a rodiny (v mieste pobytu) o pomoc v hmotnej núdzi. Utečencom z Ukrajiny patrí základná dávka aj príspevky v rovnakom rozsahu a za rovnakých podmienok ako u občanov SR. Príspevok na nezaopatrené dieťa bude v prípade utečencov z Ukrajiny patriť na každé dieťa vo veku, v ktorom by inak plnilo povinnú školskú dochádzku, aj keď ju v súčasnosti neplní.

Cudzinci, ktorí budú ubytovaní na základe zmluvy o ubytovaní, nemajú nárok na poskytovanie príspevku na bývanie.

Pri určovaní okruhu spoločne posudzovaných osôb sa za členov domácnosti budú považovať iba osoby, ktoré sa nachádzajú na území SR.

Viac informácií ako aj formuláre žiadostí nájdete tu:

https://www.upsvr.gov.sk/media/medialne-spravy/uzitocne-informacie-pre-obcanov-ukrajiny-korisna-informacia-dla-gromadan-ukraini.html?page_id=1159972

Materiálna a potravinová pomoc

Viacere organizácie i samosprávy organizujú zbierky materiálnej pomoci. Aktualizovaný zoznam výdajných miest nájdete na stránkach miest.

Deti

Školy

Mnohé školy sú pripravené prijať vaše deti. Na Slovensku je povinná školská dochádzka pre deti do 16 rokov, preto všetkým deťom bude umožnené štúdium na školách v mieste Vášho pobytu alebo na inom určenom mieste. Dieťa treba do školy prihlásiť. Ak rodičia začali proces žiadania o azyl, či dočasné útočisko, je škola povinná žiakov zaradiť do vyučovania. Stačí priniesť potvrdenie z cudzineckej polície a všetko ostatné už sa dá vybaviť priamo v škole.

Existuje aj online platforma spoločnosti Soficreo spájajúca ukrajinských učiteľov a učiteľky, rodičia sa môžu prihlásiť na ukrajinské online hodiny pre deti na mail: info@schooltogo.online. <http://schooltogo.online/>

Psychologická a integračná pomoc pre deti

VuDPaP *Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie*

Na webovej stránke nájdete materiály na prácu s deťmi aj kontakty na sieť štátnych poradní, kde sú odborníci pripravení vám pomôcť (vedia riešiť aj integráciu do školy, prípadne odporúčanie na inú špecifickú pomoc (zdravotnú, sociálnu). Ozvite sa podľa miesta pobytu. <https://vudpap.sk/krizova-intervencia/>

Peniaze

Na Slovensku platná mena je **euro (EUR)**.

Ukrajinské hrivny (UAH) je možné na území Slovenska zameniť iba v zmenárňach. Banky túto možnosť aktuálne neponúkajú. Hotovosť (EUR) si je možné vybrať aj z bankomatov prostredníctvom platobných kariet.

Niektoré slovenské banky (napr. Slovenská Sporiteľňa, Tatra Banka) pomáhajú ľuďom z Ukrajiny v dostupnosti k ich financiám:

- zrušenie poplatkov za výber z bankomatov ukrajinskými platobnými kartami
- otváranie bezplatných účtov, vrátane vydávania platobných kariet a prístupu k internetbankingu
- zrušenie poplatkov pri prevodoch na Ukrajinu

Telefóny

Orange Slovensko vám ponúka predplatené SIM karty s **10 GB dát a kreditom v hodnote 2 €** úplne zadarmo. Získať ju môžete preukázaním sa ukrajinským osobným dokladom (pas, občiansky preukaz, povolenie na pobyt). Orange ponúka bezplatné volania na Ukrajinu a bezplatné služby (hlas, sms, data) v roamingu na Ukrajine. Viac na: www.orange.sk/ukrajina

Spoločnosť **O2** ponúka občanom Ukrajiny v blízkosti hraníc aj aj v ktorejkoľvek O2 Predajni bezplatne SIM karty O2 Voľnosť s kreditom 5 € a bezplatný balík 15 GB dát na mesiac. Samozrejmosťou sú volania a správy na Ukrajinu za ceny ako v EÚ. Viac na: <https://www.o2.sk/ukraine>

Mobilný operátor **4ka** na hraniciach rozdáva klientom SIM karty taktiež zadarmo, stačí mať cestovný pas. Neobmedzené dáta sľubujú na 30 dní, a nevylučujú, že ponuku aj predĺžai. Do odvolania znížili cenu volaní a SMS zo SR na Ukrajinu na polovicu. Minúta hovoru stojí 0,24 eura a SMS 0,10 eura.

Slovak Telekom ponúka na hraniciach Ukrajincom SIM karty s profilom Predplatenka. Ponúka aj 10-eurový kredit a klienti si z neho môžu aktivovať napríklad balíček dát. Tiež poskytli všetkým svojim zákazníkom bezplatné volania a posielania správ zo Slovenska na Ukrajinu.

Práca

Na Slovensku sa môžete zamestnať, ak máte povolenie na zamestnanie, alebo potvrdenie o možnosti obsadenia voľného pracovného miesta, ktoré zodpovedá vysoko kvalifikovanému zamestnaniu.

Po tom, ako Vám bude poskytnuté dočasné útočisko na území Slovenskej republiky, máte dovolené pracovať v SR a nepotrebuje pracovné povolenie. Zamestnanie môže byť formou pracovného pomeru (t.j. na pracovnú zmluvu) alebo formou dohôd o prácach vykonávaných mimo pracovného pomeru.

S pomocou nájsť si zamestnanie sa môžete obrátiť na migračný úrad alebo mimovládne organizácie.

Overené portály na hľadanie práce na Slovensku, ktoré promptne reagujú aj na požiadavky ľudí utekajúcich pred vojnou na Ukrajine sú www.profesia.sk alebo www.kariera.sk alebo môžete vyplniť formulár na stránke <https://www.istp.sk/help-ukraine?sglocale=uk>

Obchodovanie s ľuďmi

Slovensko je bezpečná krajina. Krízové situácie ako je táto, však bohužiaľ zneužívajú zlí ľudia. Dajte si preto pozor, aby ste sa nestali obeťou trestného činu obchodovanie s ľuďmi (prostitúcia, nelegálna adopcia, domáce otroctvo, nútená práca, nútené žobranie na uliciach, atď.).

Kedy byť opatrný:

- ak vám niekto ponúka prácu a nedá vám informácie o adrese, názve zamestnávateľa (prípadne máte len veľmi málo informácií);
- ak vám niekto ponúkne prácu na základe ústneho dohovoru, príp. zmluvy, ktorej nerozumiete;
- ak od Vás niekto žiada, aby ste mu odovzdali doklady pod zámienkou, že za vás všetko vybaví (v súvislosti s ponukou práce).

Máte právo žiadať si informácie a rozumieť. Máte právo žiadať si tlmočníka.

Ak sa chcete poradiť, alebo si chcete preveriť ponuku práce, neváhajte a kontaktujte

Národnú linku pomoci obetiam obchodovania s ľuďmi na tel. čísle 0800 800 818.

Zvieratá

Slovensko prijíma na hraničných priechodoch spoločenské zvieratá aj bez pasu a očkovania. Osoby sprevádzané takýmito spoločenskými zvieratami sú povinné vypísať [tlačivo](#), ktoré je k dispozícii aj na hraničných priechodoch. Kontakt pre prípad potreby: pets.ua@svps.sk, <https://www.svps.sk/zvierata/spolocenske-zvierata-ukrajina.asp>

Pomoc v zahraničí

Na nasledovných linkoch nájdete prehľad spôsobov pomoci, ktorú ponúkajú iniciatívy v iných krajinách:

Česká republika

<https://www.stojimezaukrajinou.cz>

Poľsko

<https://www.gov.pl/web/mswia-en/information-for-refugees-from-ukraine>

<https://unitedforukraine.org>

International

<https://sites.google.com/view/shelterforukraine/home>

<https://www.ukrainenow.org>

Súhrnné informácie, dôležité linky a telefónne čísla

Kto pomôže Ukrajine?: <https://www.helpukraine.sk/>

Liga za ľudské práva a Mareena: <https://www.ukraineslovakia.sk/>

Oficiálna stránka vlády SR: <https://ua.gov.sk/>

[Polícia](#) Slovenskej republiky - telefón 158 alebo 112

[Ambulancia](#) - telefón 155 alebo 112

[Hasiči](#) - telefón 150 alebo 112

Infolinky Ministerstva vnútra SR pre ukrajinsky hovoriace osoby

+421 513 816 111

+421 259 765 111

Slovenská humanitná rada

Tel: +421 2 5020 0500

E-mail: shr@shr.sk

Migračný úrad Ministerstva vnútra SR

+421 2 4341 4775

+421 2 4825 4104

Infolinka Ligy za ľudské práva (7:00-22:00): 0800 222 350

Krizová linka psychologickej pomoci v ukrajínčine (8:00-22:00): 0800 500 888

Bezplatná linka dôvery Nezábudka v ukrajínčine (13:00-22:00): 0800 222 450

Národná linka pomoci obetiam obchodovania s ľuďmi (nonstop) 0800 800 818

Veľvyslanectvá a konzulárne oddelenia

Veľvyslanectvo Ukrajiny v Slovenskej republike
Radvanská 35, 81101, Bratislava, Slovenská republika
Tel: +421 2 592 028 10

Slovenský generálny konzulát v Užhorode:
Tel: +380 312 613 495
E-mail: cg.uzhorod@mzv.sk

Konzulárne oddelenie Ministerstva zahraničných vecí Tel: +421 2 5978 5978

Informačné a asistenčné služby pre cudzincov

Organizácie, ktoré poskytujú informácie cudzincom a utečencom o pobyte, vízach, azyle vo viacerých jazykoch, právnu a humanitárnu pomoc.

Medzinárodná organizácia pre migráciu (IOM)

Informácie a rady o vstupe a pobyte na Slovensku.
Informačná linka: 0850 211 478 (z územia SR)
Zo zahraničia: +421 252 630 023, +421 556 258 662
Telegramové a aplikácia Signal: +421 908 767 853 (iba hlasové služby)
E-mail: mic@iom.int
Ďalšie informácie: www.mic.iom.sk

Liga za ľudské práva - Mimovládna organizácia, ktorá poskytuje informácie cudzincom a utečencom o pobyte, vízach, azyle vo viacerých jazykoch. Tel.č.(hot line) pre ľudí z Ukrajiny: +421 918 366 968, ukrajina@hrl.sk, ukraineslovakia.sk

Mareena - Víziou Mareeny je Slovensko, ktoré je bezpečným a dôstojným domovom pre všetkých bez ohľadu na národnosť, etnickú a náboženskú príslušnosť. V Mareene veríme, že súdržnú a akceptujúcu spoločnosť budujeme všetci spoločne, preto sa snažíme poskytnúť príležitosti pre aktívne začlenenie sa cudzincov do slovenskej spoločnosti. +421 948 113 947, info@mareena.sk, mareena.sk

Človek v ohrození

Infolinka: +421917239708
pomoc.ukrajina@clovekvoohrozeni.sk
<https://clovekvoohrozeni.sk/>

Slovenská advokátska komora - právna pomoc.

Na stránke www.sak.sk je možné vyhľadať advokátky a advokátov poskytujúcich bezplatné služby v rámci pomoci pre Ukrajinu v zozname advokátov. V kolónke odborné zameranie je potrebné zvoliť poslednú možnosť „pro bono právna pomoc Ukrajine“.

Telefón +421 911 175 387 , +421 (0) 2/204 227 44
E-mail pomoc@sak.sk
Web: <https://www.sak.sk/web/sk/cms/sak>

Slovenský Červený kríž

Pátracia služba, ktorá hľadá ľudí.
redcross.sk
+421 257 102 323

SOS Ukrajina Slovensko

Ukrajinská komunita na by Slovensku

+421 911 201 889

ukrajina.sk.sos@gmail.com

[Ukraine-Slovakia SOS](#)

Slovníček

Slovenčina a ukrajinčina sú veľmi podobné jazyky. Keď budete hovoriť pomaly a hľadať prípadné synonymá, veľmi pravdepodobne sa dohovoríte. Tu vám prinášame nejaké základné frázy, ktoré by sa vám mohli hodiť (a ilustrujú, že sú naše jazyky skutočne podobné).

Odtiaľto sa dá čerpať:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1VDrNIU40k21zSmrcHs6xZQaeoTOBplvbqnrNjiJeGs/edit?usp=sharing>